

Intendentpro Jadłospis 29-30 kwietnia- Przedszkole

📅 29.04.2024 **Poniedziałek**

I Śniadanie

Kanapka z szynką wieprzową i pomidorem

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, szynka wieprzowa, gotowana, pomidor, masło ekstra (**mleko**)

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

Obiad

Zupa jarzynowa

Składniki: woda, zupa jarzynowa, mrożona, ziemniaki, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, olej rzepakowy, płatki kukurydziane, **jaja** kurze całe, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz

Ryż biały

Surówka z białej kapusty, marchewki i koperku

Składniki: kapusta biała, marchew, koperek, olej rzepakowy

Kompot gruszkowy

Składniki: woda, gruszka

Podwieczorek

Pieczone jabłko z jogurtem i wiórkami kokosa

Składniki: jabłko, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**), wiórki kokosowe

📅 30.04.2024 **Wtorek**

I Śniadanie

Owsianka na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki **owsiane**

Mix bakalii

Składniki: **migdały**, Żurawina suszona

Kanapka z dżemem truskawkowym

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, dżem truskawkowy, niskosłodzony, masło ekstra (**mleko**)

Obiad

Krupnik ryżowy

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, ryż biały, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym

Składniki: wieprzowina łopatką, bułki **pszenne** zwykłe, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, **jaja** kurze całe, śmietana 18% (**mleko**), olej rzepakowy

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Tost francuski

Składniki: **jaja** kurze całe, pieczywo tostowe, z **pszenicy** graham, **mleko owsiane**, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, miód pszczeli

Bawarka

Składniki: woda, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, herbata czarna

Banan

Dzień wolny

Dzień wolny

Dzień wolny

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.