

📅 **02.04.2024 Wtorek****I Śniadanie****Kasza manna na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kasza manna (**pszenica**)**Kanapka z serkiem homogenizowanym waniliowym**Składniki: chleb **żytni** razowy, serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy (**mleko**), masło ekstra (**mleko**)**Obiad****Zupa jarzynowa**Składniki: woda, zupa jarzynowa, mrożona, ziemniaki, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **sele**r korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Placki ziemniaczane**Składniki: ziemniaki, późne, mąka **pszenna**, typ 450, cebula, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, sól biała, pieprz, ziola prowansalskie**Sok pomarańczowy 100%****Jabłko****Podwieczorek****Tosty z serem, szynką i pomidorem**Składniki: pieczywo tostowe, z **pszenicy** graham, ser gouda tłusty (**mleko**), szynka kanapkowa, pomidor, masło ekstra (**mleko**), keczup**Kakao**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier📅 **03.04.2024 Środa****I Śniadanie****Kanapka ze smalcem z fasoli, ogórek kiszony**Składniki: fasola biała, nasiona suche, chleb **pszenny**, cebula, jabłko, ogórek kiszony, masło ekstra (**mleko**), olej rzepakowy, sól biała, pieprz, majeranek**Bawarka**Składniki: woda, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, herbata czarna**Obiad****Zupa ogórkowa**Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, por, **sele**r korzeniowy, Śmietana 18% (**mleko**), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Pierś z indyka zapiekana ze szpinakiem**Składniki: mięso z piersi indyka, ze skórą, szpinak, mrożony, cebula, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**), olej rzepakowy, czosnek**Ziemniaki gotowane**

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z kapusty pekińskiej, z marchewką, kukurydzą i jogurtem greckimSkładniki: kapusta pekińska, marchew, jogurt grecki (**mleko**), kukurydza, mrożona, cebula, koperek**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek**Ciasto marchewkowe**Składniki: marchew, mąka **pszenna**, typ 450, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, cukier**Kawa zbożowa na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto, jęczmień**)**Owocowa przekąska**

Składniki: owoc (np. jabłko, gruszka, mandarynka itp.)

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.📅 **04.04.2024 Czwartek****I Śniadanie****Kanapka z szynką wieprzową i rzodkiewką**Składniki: chleb **pszemno-żytni**, szynka wieprzowa, gotowana, rzodkiewka, masło ekstra (**mleko**)**Mleko krowie, 2% tłuszczu****Obiad****Zupa grochowa z ziemniakami**

Składniki: woda, ziemniaki, groch, nasiona suche, marchew, pietruszka, korzeń, cebula, kiełbasa śląska, olej rzepakowy, boczek wędzony bez kości, czosnek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, cząber suszony

Gulasz jarzynowy z wieprzowinąSkładniki: wieprzowina łopatką, kapusta biała, marchew, fasolka szparagowa, mrożona, pietruszka, korzeń, **sele**r korzeniowy, koncentrat pomidorowy, 30%, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450**Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana****Surówka z kapusty czerwonej z marchewką**

Składniki: kapusta czerwona, marchew, olej rzepakowy, miód pszczeli, por

Kompot jabłkowy

Składniki: woda, jabłko

Podwieczorek**Bułeczki drożdżowe**Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, woda, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, cukier, ser twarogowy półtłusty (**mleko**), **jaja** kurze całe, margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami a i d, drożdże piekarskie, prasowane, sól biała, cukier z prawdziwą wanilią**Jogurt naturalny z borówkami**Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**), borówki📅 **05.04.2024 Piątek****I Śniadanie****Płatki kukurydziane na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane**Kanapka z dżemem truskawkowym**Składniki: chleb **pszemno-żytni**, dżem truskawkowy, niskosłodzony, masło ekstra (**mleko**)**Obiad****Zupa neapolitańska z makaronem**Składniki: woda, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, makaron **pszenny** bezjajeczny, marchew, udo z kurczaka, pietruszka, korzeń, **sele**r korzeniowy, por, Śmietana 12% (**mleko**), ser gouda tłusty (**mleko**), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Pulpety z dorsza w sosie pomidorowym**Składniki: **dorsz** świeży, filety bez skóry, bułki **pszenne** zwykłe, **jaja** kurze całe, koncentrat pomidorowy, 30%, Śmietana 18% (**mleko**), olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, szczypiorek, natka pietruszki, sól biała, pieprz**Ziemniaki gotowane**

Składniki: ziemniaki, sól biała

Sałatka z pomidorów i szczypiorku

Składniki: pomidor, cebula, szczypiorek, olej rzepakowy

Lemoniada**Podwieczorek****Budyń waniliowy**Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, Żółtko **jaja** kurzego, skrobia ziemniaczana, cukier, cukier z prawdziwą wanilią, masło ekstra (**mleko**)**Crumpetsy- placuszki**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, mąka **pszenna**, typ 450, woda, cukier, drożdże piekarskie, prasowane, soda oczyszczona, sól biała, cukier z prawdziwą wanilią**Owocowa przekąska**

Składniki: owoc (np. jabłko, gruszka, mandarynka itp.)